

Nabídka 2026 organizace a týmy

"zavádění AI do pomáhajících profesí"

1. MODUL: úvod do AI v pomáhajících profesích Pochopit, než začneme používat

První krok k úspěšnému zavedení AI je pochopení – co vlastně umělá inteligence je, co dokáže a co nikdy dělat nebude. Tento 6hodinový úvodní modul, vedený Terezou, vytváří **společný základ** pro celý tým, bez ohledu na to, zda s AI již máte zkušenost, nebo se s ní setkáváte poprvé.

Cílem není zahlcovat technickými detaily, ale **sjednotit základní orientaci** a vytvořit bezpečné prostředí pro následující změnu. Důležité je především ukotvit rámec možností – AI není náhrada vašich kompetencí, ale nástroj, který může posílit váš profesní dopad.

 **Formát:** 6 hodin
online nebo prezenčně

Lektor: Tereza
Komárková

Pro koho: Celý tým
bez rozdílu digitálních
kompetencí



Co AI je a není

Rozlišení mezi mýty a realitou. Praktické ukázky toho, co AI skutečně umí a kde jsou její hranice v kontextu pomáhajících profesí. Základní slovníček pojmů, to zajímavé z historie, současný kontext a trendy.



Praktické nástroje

Živé ukázky, jak na promptování, jak na osobní asistenty, projekty, vizualizačních nástrojů na konkrétních kazuistikách z praxe.



Etika a bezpečnost

Jasně nastavení hranic, pravidla GDPR, ochrana dat klientů a etické principy práce s AI v terapeutickém a sociálním kontextu.



Inspirace z praxe

Jak využívají AI jiné organizace v terapii, sociální práci a školství – konkrétní příklady úspěšné implementace.

2. MODUL: MINDSET & práce se změnou

Od obav k příležitostem

Technologii můžeme pochopit za pár hodin, ale **změna v myšlení** potřebuje čas, pozornost a bezpečný prostor. **Tento 6 hodinový interaktivní workshop, vedený Petrem Hoškem**, je zaměřen na to nejdůležitější – na lidi, jejich obavy, naděje a na to, jak společně vytvořit kulturu, kde AI není hrozbou, ale užitečným nástrojem.

Je naprosto přirozené, že část týmu bude mít vůči AI obavy nebo výhrady. Workshop tyto pocity neodsouvá stranou, ale **systematicky s nimi pracuje**. Využíváme systemický přístup, psychologii změny v organizacích a konkrétní facilitační metody, které pomohou celému týmu najít společnou cestu.

O1

Psychologie změny v týmech

Proč se část lidí přirozeně brání novému a jak s tímto odporem konstruktivně pracovat – bez nátlaku, ale s porozuměním.

O2

Práce s částmi systému

Metafora „AI jako nový člen týmu“ – systemický pohled na to, jak nová technologie mění dynamiku a role v týmu.

O3

Mapování skupin

Identifikace early adopters, neutrálních členů týmu a skeptiků – všechny pozice jsou legitimní a důležité pro vyvážený proces změny.

Workshop obsahuje sérii **mini cvičení v malých skupinách**, kde týmy společně odpovídají na klíčové otázky: Co se bojím, že AI udělá nebo neudělá? Co by mi zásadně ulehčilo práci? Jaká pravidla musí AI dodržovat, abych se s ní cítil/a bezpečně?



Výstupy workshopu

- **Společný mindset** – týmová dohoda o tom, jak k AI v organizaci přistupujeme
- **Sdílená očekávání** – realistická představa o přínosech i limitech
- **Naladění na proces změny** – bez odporu, s definovanými dalšími kroky

3. MODUL:

ANALÝZA potřeb organizace a leadershipu

Kde AI skutečně dává smysl pro váš tým

Po vytvoření společného základu a práci s mindsetem přichází čas na **konkrétní diagnostiku**. Tento poslední návazný 6 hodinový modul, doplněný krátkými individuálními rozhovory s vedením před samotným modulem, je veden oběma lektory z předešlých modulů. Tereza a Petr se zaměřují na to nejdůležitější: zjistit, kde přesně by AI mohla přinést největší hodnotu právě ve vaší organizaci. Co k tomu konkrétně potřebujete a doprovod prvními důležitými kroky.

Ne každá organizace má stejné potřeby. Ne každý pracovník potřebuje stejné nástroje. Proto je analytická fáze klíčová – zajišťuje, že následná implementace bude **realistická, efektivní a skutečně užitečná** pro každodenní praxi.

Diagnostický rozhovor s vedením

Individuální nebo skupinové konzultace s vedoucími pracovníky o vizi, prioritách, obavách a očekáváních. Zjištění potřeb vedení vs. potřeb jednotlivých pracovníků.

Mapování procesů v týmu

Systematický přehled klíčových oblastí: práce s klienty (dokumentace, plánování, reflexe), administrativní úkoly, týmová spolupráce a komunikace.

Role v týmu

Kdo potřebuje co – různé pozice mají různé požadavky. Terapeut, supervizor a administrátor budou AI využívat jinak.

Identifikace prioritních oblastí

Výběr 3–5 oblastí s největším potenciálním přínosem a realistickým plánem implementace – co je k tomu potřeba, kdo to udělá, jak zaškolíme tým.

Výstupy

1. **AI mapa organizace** – vizuální přehled příležitostí
2. **Priorizace kroků** – co má smysl řešit jako první
3. **Implementační plán** – konkrétní doporučení pro vedení



Důležité: Analýza respektuje specifika vaší organizace a nevnučuje univerzální řešení. Výstupem je plán šitý přesně na míru vašim reálným potřebám a možnostem.

IMPLEMENTAČNÍ PLÁN

Konkrétní kroky od strategie k praxi

Analýza sama o sobě nestačí – výsledky je třeba převést do **jasného, strukturovaného plánu**, který vedení i tým budou schopni následovat. Implementační plán je samostatný výstup zpracovaný speciálně pro vedení organizace, obsahující konkrétní doporučení, časovou osu a identifikaci rizik. Implementační plán je výstupem předešlých školení a může být podporován a konzultován oběma lektory.



Struktura implementačního plánu

- 1 Tři hlavní oblasti implementace**

Například: práce s klientem (vizualizace, podpora reflexe) / dokumentace (zápisy, reporting) / týmové procesy (komunikace, sdílení znalostí).
- 2 Technické a kompetenční požadavky**

Jaké nástroje budete potřebovat, jaké licence, jaké technické zázemí. Kdo v týmu bude potřebovat jaké školení a podporu.
- 3 Rizika a jejich mitigace**

Co by mohlo pokazit nebo zpomalit implementaci – a jak těmto rizikům předejít. Realistické scénáře a záložní plány.
- 4 Minimální požadavky na interní metodiku**

Jaké základní dokumenty a postupy by měla organizace vytvořit, aby byla práce s AI bezpečná, etická a konzistentní. Poskytnutí návrhu interních směrnic dle charakteru organizace.

BONUS: PODPŮRNÝ SUPERVIZNÍ CYKLUS

Průběžná podpora pro udržitelnou změnu

Nejlepší plán zůstane jen na papíře, pokud tým nemá **průběžnou podporu** při jeho realizaci. Proto nabízíme možnost pravidelných supervizních setkání – měsíčních nebo čtvrtletních – online nebo osobně, podle preferencí.

Tyto schůzky nejsou jen o technických otázkách. Jsou prostorem pro **reflexi procesu změny**, řešení konkrétních situací z praxe, sdílení zkušeností mezi členy týmu a průběžnou motivaci.



Pravidelný rytmus

Měsíční nebo čtvrtletní setkání podle intenzity implementace a potřeb týmu. Udržuje momentum změny.



Prostor pro otázky

Co v praxi funguje, co ne? Jaké nové výzvy se objevily? Kde potřebujeme upravit plán nebo doplnit školení?



Sdílení zkušeností

Tým se učí nejen od lektorů, ale i navzájem. Úspěchy i neúspěchy jsou cennou zpětnou vazbou pro všechny.

Supervizní cyklus je dobrovolný doplněk k základnímu modulu, ale **dlouhodobá podpora** dělá rozdíl mezi úspěšnou implementací a postupným vyhasnutím nadšení. Je to investice do udržitelnosti změny.

„Největší hodnota supervize není v tom, že nám někdo řekne, co máme dělat. Je v tom, že máme prostor společně reflektovat, jak se nám daří měnit zaběhnuté postupy – a že v tom nejsme sami.“

Sazba za 60 minut supervize je **2000 Kč**, délka a frekvence setkání se nastavuje individuálně podle potřeb vaší organizace a velikosti týmu. Je možná také domluva 2 supervizorů, cena je následně relevantně upravena.

Celková struktura MODULOVÉHO zavádění AI

Rychlý přehled programu

Celý zaváděcí modul je rozdělen do tří hlavních částí, které na sebe logicky navazují a dohromady vytvářejí komplexní cestu od prvního seznámení s AI až po konkrétní implementaci v praxi. Níže najdete **strukturovaný přehled** jednotlivých bloků včetně doporučených investic.

V rámci poptávky si následně ujasníme také potenciální velikost skupiny, níže uvedený rozsah počítá se skupinou/týmem do 20 osob, v případě vyššího počtu nás neváhejte oslovit, promyslíme společně vhodnou variantu a možnosti.

Modul	Obsah	Délka	Cena
ÚVOD do AI	Základní orientace v AI, praktické ukázky nástrojů, etika a GDPR, inspirace z praxe. Lektor: Tereza Komárková	6 hodin	18 000 Kč
MINDSET & změna	Práce s obavami týmu, psychologie změny, systemický přístup, facilitovaná cvičení. Lektor: Petr Hošek	6 hodin	18 000 Kč
ANALÝZA potřeb	Diagnostické rozhovory s vedením, mapování procesů, identifikace priorit. tým 2 lektorů	6 hodin + rozhovory	součást implementačního plánu
IMPLEMENTAČNÍ PLÁN	Výstupní dokument s konkrétními doporučeními, časovou osou a mitigací rizik pro vedení	zpracování plánů, komunikace s vedením	40 000 Kč
SUPERVIZE	Průběžná podpora, reflexe procesu, řešení konkrétních situací. Měsíčně/čtvrtletně	Individuálně	od 2 000 Kč/hod